

# EVENEMENTEN IN, OP OF RONDOM NATUURWATER



## Water en gezondheid

Indien er activiteiten in, op of rondom natuurwater georganiseerd worden, gelden daar specifieke aandachtspunten voor. In natuurwater kunnen allerlei biologische en chemische componenten voorkomen die van invloed zijn op de gezondheid van zwemmers of recreanten. De meest voorkomende aandoeningen zijn huid- en maagdarmklachten.

## Advies

Het beste is om evenementen waarbij er mensen te water gaan alleen te laten plaatsvinden in de officiële /aangewezen zwemlocaties (voor een overzicht zie [www.zwemwater.nl](http://www.zwemwater.nl)). Op die locaties zijn risico's voor gezondheid en veiligheid van zwemmers beter in kaart gebracht en beheerst. Echter, er geldt altijd: zwemmen is op eigen risico (risico's in natuurwateren zijn nooit uit te sluiten omdat de situatie per dag kan verschillen).

## Maatregelen

Mocht er besloten worden tot het doorgaan van een evenement in een ongecontroleerd water, adviseert de GGD de volgende algemene maatregelen/aandachtspunten in acht te nemen:

- Laat het water bemonsteren bij een hiervoor gecertificeerd bedrijf. Laat het wateronderzoek zo kort mogelijk voor het evenement uitvoeren. GGD Team Gezondheid, Milieu en Veiligheid (Team GMV) ondersteunt u met het beoordelen van de meetresultaten: wat betekenen zij voor gezondheid?
- Houd ook bij goede resultaten zelf het water en de omgeving in de gaten: vee of vogels op omliggende terreinen kunnen door ontlasting voor verontreiniging zorgen (e.coli, hepatitis E). Ga na of er drijfvlagen op het water liggen (blauwalgen of cyanobacterien), ratten voorkomen (veroorzaker leptospirose), en of er een overstort is geweest van het riool in de afgelopen dagen.
- Wees bewust dat zelfs als het wateronderzoek in orde is, er ook andere ziekteverwekkers (bijv. cercariën, veroorzakers van zwemmersjeuk) in het water kunnen zitten. Deze kunnen niet altijd gemeten worden, maar kunnen wel gezondheidsklachten opleveren.
- Houd rekening met veiligheidsaspecten in en om het water: puin in en om het water, diepte van het water, koude

waterlagen etc. Houd boten weg van de zwemroute. Zorg dat deelnemers/bezoekers makkelijk en snel het water kunnen verlaten, mochten zij in problemen komen. Zorg voor voldoende toezicht (badmeesters) om deelnemers in problemen te assisteren/redden.

- Als bezoekers het water kunnen betreden, zorg dan voor een douche-/afspoelgelegenheid.
- Informeer de deelnemers over de mogelijk risico's en geef ze gedragsadviezen:
  - Het water betreden is op eigen risico,
  - Probeer zo weinig mogelijk water in te slikken,
  - Douchen/afspoelen na het zwemmen,
  - Meld gezondheidsklachten die mogelijk zijn gerelateerd aan het zwemwater (o.a. huid- en maagdarmklachten) bij de organisatie.
  - Ernstige of aanhoudende klachten melden bij de huisarts.

## Let op:

Ook al heeft er onderzoek plaatsgevonden dan geldt dat het een momentopname is en slechts een indicatie geeft van de risico's op besmetting. Een gunstige uitslag geeft geen garantie dat het water 100% veilig is.

Als het evenement in de zomer plaatsvindt kan door warmte de waterkwaliteit snel veranderen. Zwemmen en te water gaan blijft dus te allen tijde geheel op eigen risico.

## Wat te doen bij klachten?

Neem contact op met GGD Team GMV om de gezondheidsklachten te duiden: komen zij daadwerkelijk van het water of zijn er andere redenen voor de klachten (bijv. gezamenlijke barbecue, eikenprocessierups, etc.). Hiervoor dient de GGD de mensen die klachten hebben zelf spreken. Ook hier geldt: bij aanhoudende of ernstige klachten altijd naar de huisarts doorverwijzen! Bij gezondheidsklachten die mogelijk door het zwemwater zijn veroorzaakt kan de gemeente en/of de organisatie overwegen het evenement stop te zetten.

## Voor meer informatie kunt u terecht bij:

GGD Gezondheid, Milieu en Veiligheid Brabant  
0900 - 368 68 68  
[milieu@gdgm.nl](mailto:milieu@gdgm.nl)